



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته پرستاری

عنوان:

مقایسه اضطراب مرگ، وسواس مرگ و شوخ طبعی در پرستاران بخش‌های
مراقبت ویژه با پرستاران بخش‌های داخلی- جراحی در بیمارستان‌های آموزشی
دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۱۳۹۶

توسط: نبی الله حیدرپور

استاد راهنما:

استاد منصور عرب

استاد مشاور:

دکتر حمید سید باقری

سال تحصیلی: ۱۳۹۷-۱۳۹۸

چکیده

زمینه و هدف: مرگ واقعی اجتناب ناپذیر است و هر شخصی ممکن است نسبت به آن برداشت و واکنشی منحصر به فرد داشته باشد. اضطراب و ترس از مرگ، تجربه ناخوشایند و رایج انسانهاست. مرگ رخدادی مهم متعدد و روزمره در حرفه پرستاری است. وسواس مرگ به اشتغالات ذهنی، تکانه ها و عقاید مقاوم مربوط به مرگ اشاره می کند. شوخ طبعی یک پدیده ساختی، عاطفی، رفتاری و روانی و اجتماعی است، که بخشی جدایی ناپذیر از زندگی روزمره است و ابزاری است برای مقابله با مشکلات است. وسواس و اضطراب مرگ تحت تاثیر عوامل مختلفی از جمله مقوله شوخ طبعی و طنز مرتبط با بیمار و همکار می باشد. لذا بررسی این ارتباط حائز اهمیت می باشد. عدم توجه به اضطراب و وسواس مرگ می تواند موجب عواقب ناخواسته و نامناسب از جمله نارضایتی شغلی، مشکلات روانی برای پرستاران و عدم دریافت مراقبت های صحیح و کافی برای بیماران گردد. با توجه به تفاوت بین شرایط و محیط کاری پرستاران خصوصا پرستاران بخش های ویژه به دلیل تماس با بیمارانی که نیاز به مراقبت های خاص داشته و وضعیت هوشیاری و جسمی مناسبی ندارند، مقایسه عوامل موثر بر سلامت روان از جمله اضطراب مرگ، وسواس مرگ و شوخ طبعی در پرستاران بخش های مراقبت ویژه با پرستاران بخش های داخلی-جراحی در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۱۳۹۶ موضوع پژوهش حاضر بود.

روش بررسی: در این پژوهش توصیفی-تحلیلی نمونه پژوهش ۲۴۰ نفر بود که به روش سهمیه ای دو مرحله ای از

بین پرستاران شاغل در بخش های ویژه و داخلی - جراحی بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمان

انتخاب شد. ابزار گرد آوری داده ها ی این پژوهش ، پرسشنامه دموگرافیک، پرسشنامه اضطراب مرگ (TDAS)،

پرسشنامه شوخ طبعی (HSQ) و پرسشنامه وسواس مرگ (DOS) که همگی از اعتبار و پایایی قابل قبول برخوردارند،

استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری spss 21 و آمار توصیفی و تحلیلی انجام خواهد شد.

یافته ها: میانگین نمره اضطراب مرگ پرستار در بخش مراقبت های ویژه و بخش های جراحی و جراحی به ترتیب $84/8 \pm 5/46$ و $7/46 \pm 3/43$ بود. میانگین امتیاز وسواس مرگ در بخش های مراقبت ویژه و بخش های جراحی و جراحی به ترتیب $30/47 \pm 11/17$ و $26/38 \pm 11/67$ بود. همچنین میانگین نمره حس شوخ طبعی برای دو گروه به ترتیب $21/31 \pm 117/37$ و $47/23 \pm 109/56$ بود. میانگین نمرات اضطراب مرگ، وسواس مرگ و احساس شوخ طبعی در پرستاران در بخش مراقبت ویژه به طور معنی داری بیشتر از پرستاران شاغل در بخش های جراحی بود ($P > 0.05$).

نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاضر نشان داد که میانگین نمره اضطراب مرگ، مرگ وسواس و شوخ طبعی در پرستاران مراقبت ویژه در مقایسه با پرستاران بخش های داخلی -جراحی به طور معنی داری بیشتر بود. از آنجا که در محیط های کاری مختلف نور، صدا و مراجعات و نوع فعالیت و برخورد با بیمار بر سلامت روان پرستاران تاثیر می گذارد، بهبود محیط کاری واحدهای مراقبت های ویژه توصیه می شود، تا اضطراب و وسواس پرستاران کاهش یابد و موجب افزایش حس شوخ طبعی آنها گردد.

کلید واژه ها: وسواس مرگ، اضطراب مرگ، حس شوخ طبعی، پرستار

Abstract:

Background and Purpose: Death is inevitable and each person may have unique reactions to it.. An unpleasant experience of humans. Death is a significant and routine event, in the nursing profession. The obsession with death refers to mental retardation, impulsiveness, and persistent beliefs related to death. Humor is a Cognitive, emotional, behavioral, psychological and social phenomenon . This is an impartible part of everyday life and is a tool to Compare with problems.. Therefore, it is important to study this relationship . Lack of attention obsession and anxiety of death can lead to unintended and inappropriate consequences such as

job dissatisfaction, psychological problems for nurses and Failure to receive Correct and adequate care for patients. Considering the differences between the conditions and the working environment of nurses, especially nurses in special departments, due to contact with patients who need intensive care and are not well-aware and physically fit, The subject of this research will be comparison of the factors affecting mental health such as death anxiety, death obsession and humor in nurses intensive care units with nurses in the internal-surgical wards in Kerman University of Medical Sciences associate hospitals in 1396.

Materials and Methods: This is a descriptive-analytic study. The research population were 240 nurses who working in intensive care units and medical-surgical departments of Kerman. The research instrument was a demographic questionnaire, death obsession scale (DOS), Templer death anxiety scale (TDAS), and humor styles questionnaire (HSQ). All of the

have acceptable reliability and credibility. Data analysis is done using descriptive and analytical statistics using spss 21 software.

Results: The mean score of nurse's death anxiety in intensive care units and medical-surgical wards was 7.46 ± 3.43 and, 5.46 ± 2.84 respectively. The mean score of death obsession in intensive care units and medical-surgical wards was 30.47 ± 11.17 , and 26.38 ± 11.67 . Also, the mean score of a sense of humor for two groups were 117.37 ± 21.31 , and 109.56 ± 23.47 . The mean scores of death anxiety, death obsession and sense of humor among nurses in intensive care units were significantly higher than that of nurses working in medical-surgical wards ($P > 0.05$).

Conclusion : The results of the current study showed that the level of death anxiety, death obsession, and humor, was significantly higher in ICU nurses than medical-surgical nurses. Because the different work environment regarding light, sound and referrals and the type of activity and dealing with the patient affect mental health issues of nurses, improving the environment of the intensive care units is recommended to reduce the anxiety of the nurses. Further studies are required to measure the facilitating and confounding factors on death obsession and humor in the nursing community to improve the nurse-patient relationships and identify and reduce psychological problems of nurses in intensive units.

Keywords : Death obsession, Death anxiety, Sense of humor, Nurse



Kerman University of Medical Sciences

Razi school of Nursing And Midwifery

In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree
(M.Sc.)

Title:

**The Comparison of death anxiety, obsession with death and sens of humor in
critical care nurses and medical-surgical nurses in hospitals supervised by**

Kerman University of Medical Sciences in 2017

BY:

Nabollah Heydarpour

Supervisor/s:

Mansour Arab

Advisor:

Dr. Seyed Hamid Seyed Bagheri

Year:

2019